



KIWA ZEITUNG



Sylvia Gröger
Lebachstraße 58 A- 5322 Hof b. Salzburg
Tel: 0043/6229/36798
Mail: kiwa.institut@aon.at
www.kiwa-institut.at

Liebe Freunde des Kiwa-Instituts

Wir freuen uns sehr, dass wir mit Hilfe von Sylvia, Barbara und Anna wieder eine KIWA-ZEITUNG erstellen und aussenden können.

Mit unserer neuen Zeitung, welche vierteljährig erscheinen wird informieren wir euch über aktuelle Themen rund um Gesundheit, Schönheit und Wellness.

Wir möchten die Zeitung sehr lebendig gestalten und freuen uns über Erfahrungsberichte aus eurer Praxis, die wir dann gerne weitergeben werden, sodass ein reger Austausch zwischen allen Therapeuten und uns entstehen kann.

Wir freuen uns auf fruchtbare Zusammenarbeit.

SCHLANK UND GESUND IN DEN FRÜHLING

Schlank und gesund ist nicht eine Frage von Diäten- es beginnt im Kopf, in der Genetik und im Stoffwechsel. Auch die Hormone spielen eine große Rolle.

ES IST ALSO WICHTIG, DASS WIR UNS WIEDER SCHLANK DENKEN!

Wir nehmen im Schnitt täglich 3000 Kalorien zu uns, obwohl wir bei normaler Tätigkeit einen maximalen Bedarf von 1500-2200 Kalorien benötigen. Die restlichen Kalorien werden als Fettdepot angelegt und das wiederum bevorzugt als Bauchfett.

Das Essverhalten unserer Ahnen und die Erfahrungen aus anderen Leben, steuern unser heutiges Essverhalten. Hatten z. B. unsere Ahnen eklatante Erfahrungen mit Hungersnot, dann ist das Gehirn und unsere Neurotransmitter darauf programmiert, das Sättigungsgefühl hinauszuschieben. Die Angst zu verhungern ist in unserem Gehirn programmiert. Essen wird zur Überlebensgarantie. Wir holen dann alles aus unserem Essen heraus und speichern es für eventuelle Hungerzeiten, die in unserem Gehirn noch immer präsent sind.

Mit der Epigenetik kann man dieses Problem effektiv angehen. Alte Programme aus unserer Vergangenheit und unseren Ahnen, können gelöscht und neu programmiert werden. Das Gehirn und der Körper können sich auf neue Erfahrungen einlassen.

Auch eine Neueinstellung der Neurotransmitter Gaba und Dopamin sind äußerst hilfreich, um eine neue Programmierung im Gehirn zu unterstützen und den Stoffwechsel wieder anzukurbeln.

Der Stoffwechsel hat eine sehr komplexe Funktion. Die Aufgabe des Stoffwechsels ist, die zugeführte Nahrung ab und umzubauen.

Wenn wir weniger gegessen haben, als wir verbrennen, dann sendet der Stoffwechsel ein Signal – HUNGER.

Wenn wir dann nichts zu uns nehmen, holt sich der Körper über den Stoffwechsel, die benötigte Energie aus den Fettreserven. Wenn wir aber längere Zeit nicht genug essen, verlangsamt sich der Stoffwechsel, verbrennt weniger Kalorien um den Mangel auszugleichen.

Die beste Methode ist das Intervallfasten! Acht Stunden essen, sechzehn Stunden fasten

Man sollte aber diesen Rhythmus nicht immer auf die gleiche Weise anwenden, da unser Gehirn bereits nach kurzer Zeit dieses Verhalten speichert und drauf reagiert.

Bei regelmäßigem Intervallfasten bleibt der Effekt irgendwann aus. Darum die Fastenzeit immer wieder einmal ändern

Besser ist es, für die ganze Woche einen Plan zu machen, um das Essverhalten immer wieder zu ändern.

Zum Beispiel montagsmorgens nichts essen, sondern erst mittags beginnen, dienstagsabends kein Abendessen, aber dafür am Mittwoch ein Frühstück usw.

Das Gehirn und der Stoffwechsel können sich dann auf nichts einstellen und der Stoffwechsel bleibt aktiv.

WICHTIG: Salz und Zucker so weit als möglich einschränken. Auch Glutamat und Zitronensäure sollten tunlichst vermieden werden.

Glutamat und Zitronensäure verstärken außerdem auch noch die Aufnahme von Aluminium, im Gehirn. Besonders gefährlich für das Mamakarzinom und die neurologische Krankheiten-Alzheimer und ALS

Intervallfasten hat nicht nur den Vorteil der Gewichtsreduktion. Mit dieser Methode kann man auch

1. Das Gewicht langfristig halten
2. Muskelmasse erhalten
3. Blutwerte deutlich verbessern
4. Gutes Cholesterin aufbauen
5. Entzündungswerte senken
6. Insulin und Glukosewerte senken
7. Erhöhten Blutdruck senken
8. Schutz vor Herzinfarkt, Krebs und Alzheimer

Beim Intervallfasten werden Ernährungsgewohnheiten nicht beschränkt, sondern zeitlich verändert

16 Stunden fasten, 8 Stunden essen.

Genuss und positive gesundheitliche Effekte stehen ganz oben auf der Liste der Vorteile. Der Stoffwechsel wird beschleunigt und der Organismus nutzt Körperfett als Energie-Treibstoff.

Intervallfasten braucht aber auch Zeit, bis eine positive Wirkung einsetzt. Der Stoffwechsel muss sich erst an die neue Ernährungsweise anpassen.

Kopfschmerzen und Kreislaufprobleme können auftauchen und für Irritation sorgen. DRAN BLEIBEN!

Nahrung kennt aber auch eine Uhrzeit! Unsere Zellen stellen den Tag-Nachtrhythmus, alle 12 Stunden um, indem sie bestimmte Gene wachrütteln und andere Gene legen sich schlafen.

Dauerndes Frühstücks- Cancelling ist nicht besonders gesund, da dadurch das Entzündungspotential in den Blutzellen erhöht werden kann.

EVOLUTION UND STOFFWECHSEL:

Stoffwechselprozesse sind Abfolgen komplexer biochemischer Reaktionen. In etwa 5000 solcher Reaktionen laufen in den verschiedenen Organismen ab. Jeder Organismus kann aber nur einen Teil dieser Reaktionen ausführen, kein Organismus kann alle Reaktionen selbst erfüllen.

Für einen optimalen Stoffwechsel benötigen wir

1. Sirtuine: sorgen für einen optimalen Stoffwechsel, verbessern die Immunabwehr, sind ein Krebschutz, verlängern die Lebenserwartung. Vorhanden in Auberginen, Brokkoli, Blumenkohl, Erdnüsse, Weintrauben und dunkler Schokolade. Das Mittel INDOL-3 deckt diesen Bedarf optimal ab.
2. Quercetin: beugt Arteriosklerose vor, wirkt positiv auf die Nieren. Gesunde Gefäße, Zell-und-Krebschutz. Im Zusammenhang mit Curcuma hat es eine starke Wirkung, speziell bei Darmkrebs. Vorhanden in Blau- und-Himbeeren. Quercetin ist auch ein gutes Antihistaminikum, hilft bei Allergien und schränkt allergische Reaktionen ein. Außerdem hat es noch eine gute Wirkung bei Prostataproblemen.
3. Resveratrol ist ein weiterer guter Zusatz für Herz und Zellgesundheit. Vorhanden in Rotwein und dunklen Beeren. Ebenfalls enthalten ist es in unserem Präparat CURCUMA.
4. TIMP 2 ist ein Protein auf Chromosom 7 und unterstützt die kognitiven Leistungen. Es bringt den Hippocampus in Schwung und ist auch bei Nierenproblemen einsetzbar. Laut einer Studie der Universität Dresden hat TIMP-2 eine lebensverlängernde Wirkung.

Ein Nosodensatz von diesen Unterstützungsmitteln, ist auf Wunsch verfügbar.

Wichtig: speziell vor einer Nahrungsumstellung ist die Entgiftung mit Chlorella, Koriander und Schliebusch wünschenswert.

Unterstützend um auch noch das ungesunde Bauchfett abzubauen, sind die Mittel *FETTDEPOTKILLER und Smart & Sassy* von Vorteil.

DIE WANDLUNGSPHASEN DER FÜNF ELEMENTE IN UNSEREM KÖRPER.

Für unsere energetische Struktur und für unsere Gesundheit ist eine stabile Zusammenarbeit der fünf Elemente notwendig.

Wenn ein Element aus der Balance ist, besteht die Gefahr, dass alle Elemente disharmonisch werden und die Kompensationsfähigkeit der Meridiane dann nicht mehr gegeben ist.

Die Elemente sind so miteinander verbunden, so dass ein Ungleichgewicht zum Beispiel im Element Feuer zu einer Irritation im Blasen/Nierenmeridian führen kann. Das wiederum hat Auswirkungen auf das Lymphsystem und es kommt zu einer erhöhten Bereitschaft an Allergien zu erkranken.

Gibt es also bereits bestehende Probleme im Blasen/Nierenmeridian, Lymphprobleme oder Allergien, ist es sinnvoll die Feuer-Meridiane zu testen und abzuklären.

Das therapeutische Ziel ist die Stabilisation aller Elemente und die Aufhebung der Elemente-Reaktion untereinander.

Beispiel: Gibt es ein Problem im Element Feuer (Herz/Dreifacherwärmer/Kreislauf/Dünndarm) kommt das Element Wasser zu Hilfe. Ist aber das Element Wasser auch nicht sehr stabil, (Niere/Blase) zieht das Element Wasser Energie vom Element Metall (Lunge/Dickdarm) ab. Besteht das Problem über einen längeren Zeitraum wird auch das Element Metall instabil und zieht wiederum Energie vom Element Erde (Magen/Milz) ab und das wiederum Energie vom Element Holz (Leber/ Gallenblase).

So kommt es auf Dauer zu einem Energieverlust in allen Meridianen und in weiterer Folge bei allen Organen.

Die Organe sind wiederum mit den Sinnen verbunden, was wiederum auf lange Sicht zu Augenproblem, Dauerschnupfen, chronischen Halsschmerzen usw. führen kann. Auch die Gefühle werden davon betroffen und ein Chaos in den Meridianen, kann wiederum zu einem Gefühlschaos führen.

Ist z.B. das Element Wasser über einen längeren Zeitraum instabil, führt es sehr oft zu Allergien, die schwer oder gar nicht zu therapieren sind.

Alle chronischen Krankheiten durchlaufen eine sogenannte VOR- PHASE, bevor sie als physische Störung wahrgenommen werden.

Krankheiten entstehen immer da, wo der Energiestrom blockiert ist.

Mit den nachfolgenden Nosoden kann man die verschiedenen Belastungen testen und homöopathisch einnehmen.

Den Körper durch leichtes klopfen auf Stirn und Scheitelpunkte stimulieren und dann die nachfolgenden Nosoden austesten und die Dosierung bestimmen.

E.O.K löst Entgiftungen auf drei Ebenen auf.

E.O.K. 1 substanzielle Intoxikation

E.O.K. 2 erworbene toxische Informationen

E.O.K. 3 ererbte toxische Informationen

Falls alle drei gebraucht werden, dann immer bei EOK 1 beginnen, Zeit und Dosierung austesten. Dann E.O.K 2 und zum Schluss E.O.K.3

Natürlich auch Bakterien & Co austesten und ausleiten. EOK 1/2/3 unterstützt die Entgiftung und bringt wieder Ordnung die Meridiane.

Auch als Ergänzungsmittel für EPIGENETIK bestens geeignet! Speziell E.O.K. 3

Wichtig ist es auch die Emotionen, die zu diesem Ungleichgewicht geführt haben, zu testen. Emotionen wie Stress, Trauer, Wut, usw. austesten und über das Gefühlsmandala klären.

Die Meridiane auch über Basis – Kinesiologie harmonisieren, mit AKPs und Epigenetik stabilisieren

Zu den jeweiligen Organen und Sinnen gehören auch verschiedene Stoffwechselprozesse und Drüsen und Gelenke.

1. Holz: Der Fettstoffwechsel und die Gelenke
2. Feuer: Die endokrine Drüsenkette (Hormonsystem)
3. Erde Nervensystem, Geschmack
4. Metall Bindegewebe, Geruch
5. Wasser Allergie, Gehör

Übergeordnet gibt es noch das Gouverneur- Gefäß aufbauendes Kraftfeld

Das Zentral-Gefäß abbauendes Kraftfeld.

Bei Interesse kann ich gerne ein Tagesseminar anbieten, um die Information über die Wandlungsphasen zu vertiefen.

5G

Der neue Funkstandard 5G kann deutlich mehr Daten übertragen als bisherige Mobilfunkstandards. Damit wächst die Sorge vor einer noch höheren Strahlenbelastung. Kürzlich forderten mehr als 230 Ärzte und Wissenschaftler ein Moratorium für 5G, weil die gesundheitlichen Folgen nicht hinreichend untersucht seien.

KIWA STRAHLENSCHUTZCHIP

Der Kiwa Strahlenschutzchip ist vergoldet und aufgeladen mit der 5G Schutzinformation, welche die Strahlen von Sendemasten, Handymasten, usw. überlagert.

Preis: Kiwa Strahlenschutz Chip €85,-- inkl. MWSt

KIWA VITALANHÄNGER

Der Kiwa Vitalanhänger ist vergoldet und aufgeladen mit der 5G Schutzinformation, welche die Strahlen von Sendemasten, Handymasten, usw. überlagert. Er unterstützt die Zellen bei der Wiederherstellung des natürlichen Energiegleichgewichtes. Den Kiwa Vitalchip am Körper tragen.

Preis: Kiwa Vitalanhänger €37,-- inkl. MWSt

KIWA CHIP

Der Kiwa 5G Chip ist vergoldet und aufgeladen mit der 5G Schutzinformation, welche die Strahlen der Sendemasten auf unser Biosystem überlagert. Chip auf Smartphones anbringen.

Preis: Kiwa 5G Chip €45,-- inkl. MWSt

LUSCIOUS LIPS – eine einzigartige Lippenpflege, die eure Lippen zur Perfektion bringt!

Dieser wissenschaftlich entwickelte Lippenstift gilt als Anti-aging Therapie, welche gleichzeitig eine feuchtigkeitsspendende, heilende und eine sofortige volumisierende Wirkung mit sich bringt. Der Stift ist dermatologisch getestet, enthält keine Parabene, Sulfate oder Hormone und besteht aus rein natürlichen Inhaltsstoffen. Die Lippen erscheinen umgehend jugendlicher, voller und definierter.

Er wirkt Hypoallergen, da ausschließlich Natürliche Inhaltsstoffe vorhanden sind. Wertvolle Vitamine schützen die Lippen und stärken die Lippenstruktur, die die Lippenform verbessern. Mimik Fältchen um den Mund werden sofort minimiert und die Lippen erheblich geglättet. Der Geschmack nach Minze und die nicht klebende Textur macht ihn sehr angenehm zu tragen und einen Lippenstift für jeden Tag.



ÄTHERISCHE ÖLE FÜRS IMMUNSYSTEM

Ätherische Öle wirken sich positiv auf das Abwehrsystem aus, indem sie die Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützen. Pflanzen produzieren ätherische Öle, um sich an ihre Umweltbedingungen anzupassen, Bakterien, Viren oder Pilze abzuwehren. Reine, unverfälschte ätherische Essenzen bieten uns Menschen ebenso eine Vielzahl möglicher positiver Wirkungen."

Haut und Psyche hängen eng mit dem Immunsystem zusammen: Die körpereigene Abwehr von Krankheitserregern funktioniert so gut, wie man sich fühlt und wie die Haut „funktioniert“.

Die Haut selbst ist ein hochspezialisiertes Abwehrsystem – ein Immunsystem erster Ordnung. Sie enthält Zellen, die auf die Bildung von Abwehrstoffen spezialisiert sind und diese bei Infektionen mobilisieren.

Wissenschaftliche Untersuchungen haben die Wirksamkeit ätherischer Öle gegen Bakterien, Viren, Pilze und Keime bewiesen. Über die Haut oder Schleimhaut gelangen die ätherischen Öle in den Blutkreislauf und damit zu den Körperorganen. Dort wirken sie auf bestimmte Rezeptorproteine an den Zellen und verhindern, dass Krankheitserreger auf diese Einfluss nehmen (zellmembranstabilisierende Wirkung).

Die **antibakterielle Wirkung** der ätherischen Öle beruht auf anderen biologischen Gesetzmäßigkeiten als die von Antibiotika. Antibiotika bekämpfen die Bakterien, indem sie auf den Stoffwechsel und andere organische Funktionen der Keime einwirken. Viele ätherische Öle haben einerseits die gleiche Wirkung, indem sie das ökologische Umfeld der Mikroorganismen zerstören; aber sie stärken gleichzeitig das Immunsystem des Patienten.

Im Gegensatz zu Antibiotika bekämpfen sie neben den pathogenen Bakterien zugleich meistens auch Pilze und Viren. Ätherische Öle als Vielstoffgemische haben bessere Chancen, dass Bakterien keine Resistenzen gegen sie entwickeln.

Die **antivirale Wirkung** lässt sich vermutlich dadurch erklären, dass sie durch Anlagerung an die Oberfläche der Zellen und Viren die Rezeptoren blockieren, somit das Anheften der Viren an die Zellen und in der Konsequenz das Eindringen der Viren in die Zellen verhindert. Dadurch wird eine Veränderung des Zellstoffwechsels verhindert und auch die Vermehrung der Viren.

Ätherische Öle haben auch eine **antimykotische Wirkung**, sie sind also in der Lage, Pilze und deren Sporen abzutöten bzw. das Wachstum von Schimmelpilzen und Hefen zu verhindern.

Die **antiseptische Wirkung** ätherischer Öle beruht darauf, dass sie in der Regel Keime nicht abtöten, sehr wohl aber deren Wachstum und Verbreitung verhindern.

Ätherische Öle setzen an der Ursache an und nicht allein bei den Symptomen, da sie auf Körper, Psyche und Abwehrsystem gleichermaßen stärkend wirken. Stoffe mit diesen Eigenschaften nennt man Immunstimulanzien oder Immunmodulatoren, da sie die körpereigenen Abwehrmechanismen anregen und ausgleichen.

Immunmodulierende Wirkung. Mit ätherischen Ölen ist es möglich, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren: Über das limbische System beeinflussen sie das vegetative Nervensystem – und damit alle unbewusst ablaufenden Prozesse wie Stimmungslage, Atmung, Kreislauf, Verdauung; außerdem werden bestimmte immunmodulierende Reizeffekte auf die Hypophyse (die oberste Schaltzentrale der innersekretorischen Drüsen) gesetzt. Hier liegt der Hauptunterschied zwischen der Aromatherapie und dem Einsatz chemischer Medikamente, die nicht über die immunmodulierende Eigenschaft verfügen, sondern ausschließlich symptomorientiert wirken.

Hier liegt der Hauptunterschied zwischen der Aromatherapie und dem Einsatz chemischer Medikamente, die nicht über die immunmodulierende Eigenschaft verfügen, sondern ausschließlich symptomorientiert wirken.

DOTERRA ON GUARD- schützende Mischung

Zutaten: ätherische Öle aus wilder Orangenschale, Nelkenknospe, Zimt, Eukalyptus und Rosmarin

Aromatische Beschreibung: warm, würzig, holzig

Anwendungen: topisch, innerlich, aromatisch

DoTerra On Guard, eine firmeneigene Mischung, ist eine natürliche und wirksame Alternative zur Unterstützung des Immunsystems. Es schützt vor schädlichen Umwelteinflüssen und jahreszeitlichen Bedrohungen. Die enthaltenen ätherischen Öle sind für ihre positive Wirkung auf das Immunsystem bekannt. On Guard ist zur täglichen Einnahme geeignet, um eine gesunde Immun- und Herz-Kreislauf- Funktion aufrecht zu erhalten. Die Diffusion von DoTerra On Guard hilft, die Umgebungsluft zu reinigen und kann energetisierend und aufbauend wirken.

Wirkungen:

- Natürliche Immunstärkung
- Stoppt das Wachstum von Viren, Bakterien, Mykosen und Keimen
- Beinhaltet Öle, die MRSA hemmen können
- Tötet luftgetragene Pathogene
- Zur Desinfektion geeignet
- Schützt vor Umwelteinflüssen
- Unterstützt die natürliche antioxidative Abwehr des Körpers
- Fördert eine gesunde Durchblutung
- Energetisierendes und erhebendes Aroma
- Schnelle Linderung und Unterstützung bei Erkältung und Halsschmerzen
- Ideal bei oralen Abszessen und Zahnfleischerkrankungen

LAKRITZE ALS IMMUNSCHUTZ

Lakritze besteht zu einem großen Teil aus der Süßholzwurzel. Vermischt mit Mehl, Geliermittel und Aromastoffen.

Die Süßholzwurzel ist ein altes Heilmittel, das in der TCM zu einem der wichtigsten Heilmittel gehört.

Die Süßholzwurzel gehört zu den pflanzlichen Heilmitteln, das weltweit am besten untersucht wurde. Es enthält viele Wirkstoffe, von denen bereits 400 identifiziert wurden.

In mehreren Untersuchungen wirken die Flavonoide der Süßholzwurzel gegen

1. Bakterien, Parasiten, Viren (+ Corona)
2. Gilt als Phytoöstrogen
3. Stimuliert die Gallenfunktion
4. Wirkt antioxidativ
5. Zeigen Wirkung gegen Fettleibigkeit, Alzheimer, Diabetes und andere altersbedingte degenerative Krankheiten.

Das besondere an der Süßholzwurzel ist, dass sie eine **antivirale** Wirkung hat. Viele Heilpflanzen haben **nur** eine antibakterielle Wirkung und **keine** antivirale Wirkung.

Die Süßholzwurzel kann beides!!

Wissenschaftlich belegt sind auch die Anwendungsgebiete für

1. Entzündungen
2. Allergien
3. Thrombose
4. Diabetes
5. Lebererkrankungen
6. Absterben von Nervenzellen und Nervenfasern.

Wir sind dabei, neben der Lakritze auch ein besonderes reines Mittel zu kreieren.

Eine Studie aus Japan zeigt, dass die Süßholzwurzel die Immunreaktion erhöht und das Wachstum von Viren hemmt und auch resistente Viren angreift.

Die Süßholzwurzel hat sich ganz besonders bei Infektionen der Atemwege, Erkältung und Grippe. Da die Süßholzwurzel eben gegen **VIREN und BAKTERIEN** ist es entzündungshemmend, schleimlösend, antioxydantiv und immunmodulierend und ist somit ein ideales Mittel gegen Grippe.

Die Universität Frankfurt hat im Jahr 2003 entdeckt, dass die **SARS-VIREN hemmen** kann. Sie schlug vor, die Süßholzwurzel für Corona in Betracht zu ziehen.

Die Süßholzwurzel hat auch eine hervorragende Wirkung beim Magenkeim **Helicobacter pylori**.

Also lasst euch die Lakritze schmecken!!

2020, das Jahr der Metallratte

Über zwei Milliarden Menschen machen sich auf, um das Chinesische Neue Jahr zu feiern, mit der Familie Zeit zu verbringen, rote Pakete auszuhändigen (Ang Pows) und zeremoniell ins Neue Jahr zu starten.

Jedes Jahr schauen wir auch auf die astrologischen 12 Tierkreiszeichen, die Führung und Ratschlag bringen. Sie sind dem westlichen Horoskop ein bisschen ähnlich, ausgenommen, dass es in der Chinesischen Astrologie über 13 Millionen Variationen eines Geburtsdiagramms gibt, verglichen mit nur 500 in der westlichen Astrologie. Wenn 2020 ein Thema hätte, dann wäre es „unangenehm aufregend“.

Man kann die Tierkreiszeichen in drei Gruppen einteilen:
die Tatkräftigen, die Gebenden und die Erfolgreichen.

Tiger, Schwein, Pferd und Affe wollen den Ball ins Rollen zu bringen. Sie fallen in die erste Gruppe, die tatkräftigen Personen. Für sie ist es ein Jahr der Handlungen, um in der Lage zu sein, zu unterscheiden zwischen Problemen und Problemen, die sich als Möglichkeiten verkleiden. Zu jeder Zeit beweglich bleiben und anpassungsfähig. Das ist ein Jahr des Wandels und dies vorausszusehen würde einen Riesenunterschied machen.

Der Tiger kann expandieren und sein Netzwerk vergrößern. Er wird mit vielen Gelegenheiten gesegnet, hilfreiche und edle Menschen zu treffen. Auf die Gesundheit achten.

Für das Schwein ist es ein Jahr des Planens und Lernens. Vergangene Erfahrungen, neue Erfahrungen haben jetzt Priorität.

Das Pferd sollte vorsichtig mit seinen Ausgaben umgehen. Veränderungen als Möglichkeit stehen an, sich auf das gewünschte Resultat konzentrieren und positiv bleiben.

Für den Affen bedeutet es, dass das, was in der Vergangenheit funktioniert hat, jetzt nicht mehr funktionieren könnte. Es ist ein perfektes Jahr, um sich zu festigen und tiefer in die Probleme einzutauchen, die bisher unter den Teppich gekehrt wurden. Disziplin und Durchhaltevermögen wird sehr benötigt, um die Lücken zu schließen.

Die zweite Gruppe als die Gebenden sind Drache, Ratte, Hund und Schlange. Für sie wird es ein Jahr der neuen Freundschaften, neuen Verbindungen und Neubeginn.

Der Drache erlebt ein Wohlstandsjahr mit vielen neuen Inspirationen und Ideen. Die lange erwartete Beförderung oder die nächste Ebene im Geschäft wird sich in Reichweite befinden. Denjenigen helfen, die vorher mir geholfen haben.

Alle Augen sind auf die Ratte gerichtet. Tun, was immer notwendig ist, um sich zu transformieren und zu führen. Es könnte nicht immer sehr gemütlich sein, aber sehr aufregend.

Für den Hund wird es ein Jahr des Erwachens werden. Probleme werden zu Möglichkeiten führen. Sie in einem neuen Licht sehen, ist der Schlüssel zum Erfolg.

Die Schlange sollte mit den Füßen am Boden bleiben, sich auf die Ergebnisse fokussieren. Den Erfolg auf die nächste Ebene bringen. Bewerte, wer und was im Leben wichtig ist und den nächsten richtigen Schritt gehen.

Die Erfolgreichen sind die letzte Gruppe als Schaf, Hahn, Ochsen und Hase. Sie haben die besten Sterne für ein herausragendes Jahr.

Der Ochse sollte sich auf die Ausführung konzentrieren, damit Dinge geschehen. Leute treffen, die hilfreich sind, offenbleiben und um Unterstützung bitten.

Der Hase kann sein Traumgeschäft starten, es bleibt nicht mehr länger nur ein Traum. In Details extra vorsichtig sein, besonders wenn die Dinge zu schnell in Bewegung geraten.

Das Schaf kann chronische Probleme lösen, die lange Zeit genervt haben. Dem Instinkt vertrauen, zu tun was richtig ist und alles wird dieses Jahr gut werden. Was bisher zurückgehalten wurde, kann jetzt gedeihen.

Der Hahn ist der Favorit, die Fähigkeit, negative Ereignisse in positive Resultate zu verwandeln. Probleme annehmen, sie sind wirklich Möglichkeiten und Durchbrüche in Verkleidung.

Chinesische Sternzeichen

1936	alle 12 Jahre ist die Ratte z.B. 1936/1948/1960...
1937	alle 12 Jahre ist der Ochse
1938	alle 12 Jahre ist der Tiger
1939	alle 12 Jahre ist der Hase
1940	alle 12 Jahre ist der Drache
1941	alle 12 Jahre ist die Schlange
1942	alle 12 Jahre ist das Pferd
1943	alle 12 Jahre ist die Ziege
1944	alle 12 Jahre ist der Affe
1945	alle 12 Jahre ist der Hahn
1946	alle 12 Jahre ist der Hund
1947	alle 12 Jahre ist das Schwein

